



## 1º DE DICIEMBRE, DÍA MUNDIAL DEL SIDA

En agosto de 1987 se realizó una de las primeras jornadas para dar a conocer la epidemia del sida causado por el VIH, en esta jornada surgió la idea de dedicar un día al año a nivel global.

Desde el *Comité Primero de Diciembre* nos recuerdan que este día permite crear un espacio de prevención en el ámbito público que ofrezca información pertinente y cercana sobre el VIH/sida en función de las características y necesidades de las personas. Además, posibilita difundir el trabajo que se realiza durante todo el año por parte de ONGs, fundaciones, asociaciones y redes que trabajan con el VIH/sida en Barcelona y Catalunya promoviendo mensajes comunes, acciones y políticas que garanticen el derecho a la salud y a la no discriminación de las personas que viven con el VIH. Como todos los años se realizarán diversas actividades en torno a este día, para ampliar información podéis visitar la web del *Comité Primero de Diciembre*.

No debemos olvidar que durante el mes de noviembre, específicamente el 25 de noviembre, se conmemora el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia hacia las Mujeres, una fecha para reflexionar, sensibilizar y expresar nuestro rechazo hacia las diversas manifestaciones de la violencia machista. Desde hace años, Creación Positiva mantiene un compromiso en el abordaje de la interrelación entre las violencias de género y el VIH.

Os invitamos a movilizaros y a participar en las actividades que se organizarán en torno a estas dos fechas.



Xisco Bibiloni

### SABORANDO EL PRESENTE. TALLER DE INICIACIÓN EN MINDFULNES

Taller dirigido a mujeres y hombres que vivimos con VIH en el que exploraremos como las herramientas del *mindfulness* nos pueden ayudar a cuidar nuestra salud física y mental, reduciendo el estrés, previniendo estados de ánimo depresivos... etc.

El taller se realizará en 4 sesiones semanales, los miércoles 13, 20 y 27 de noviembre y el 4 de diciembre de 18h a 20h a el local de Crea. Plazas limitadas.

Si queréis ampliar información y/o inscribiros en el taller, contactad con Creación Positiva en el 93 431 45 48 o en el correo [atencion@creacionpositiva.net](mailto:atencion@creacionpositiva.net).



### REDIBUJANDO LOS VÍNCULOS AFECTIVOS. TALLER DE ARTERÁPIA

Este taller se dirige a explorar nuestros vínculos afectivos y maneras de relacionarnos más placenteras, libres y respetuosas.

Con este taller realizaremos un recorrido creativo para experimentar, escuchar, ver, liberar, descubrir, crear y transformarnos utilizando diferentes técnicas artísticas.

El taller se realizará en 4 sesiones semanales, los lunes 18 y 25 de noviembre, el 2 y 9 de diciembre de 18.30h a 20h. Plazas limitadas.

Si queréis ampliar información y/o inscribiros en el taller, contactad con Creación Positiva en el 93 431 45 48 o en el correo [atencion@creacionpositiva.net](mailto:atencion@creacionpositiva.net).



### JUEVES POSITIVOS

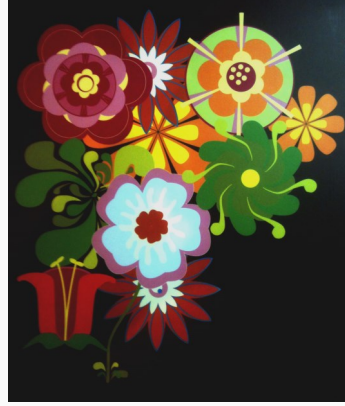
Continuamos con la programación mensual de charlas en torno a aspectos relacionados con el VIH con una nueva propuesta:

- Jueves 12 de diciembre a las 18h:

#### 'EFECTOS SECUNDARIOS. ALTERACIONES METABÓLICAS'

Charla a cargo de GTT

Os recordamos que las charlas son abiertas a cualquier persona interesada en el tema que se trabaja en la sesión.



### TALLER EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE MUJERES DE WAD-RAS

Uno de los proyectos que lleva a cabo Creación Positiva es ofrecer apoyo y atención en temas relacionados con la salud sexual a mujeres que están en prisión. Cada año, en torno al 25 de noviembre y al primero de diciembre se organiza un taller abierto a todas las mujeres.

Este año el taller se realizará a lo largo de 4 sesiones con el objetivo de promover la mejora de la salud sexual y el autocuidado de las participantes, mediante dinámicas de grupo y con el apoyo del material '*Cuidando de nosotras, salud sexual en mujeres en prisión*'.



### OTRAS ACCIONES EN LAS QUE PARTICIPA CREA

Durante el mes de noviembre y diciembre, Creación Positiva colaborará con otras entidades en acciones de sensibilización y formación:

- Barcelona, 8 de noviembre, ponencia en el 2o ciclo feminista '*Date cuenta, crecemos, compartimos, combatimos*'.
- Barcelona, 14 de noviembre, presencia en la fila cero del acto '*No a los feminicidios ni en Catalunya ni en ningún lugar*'.
- Madrid, 15 de noviembre, ponencia en la '*Jornada sobre counselling en el contexto de la prueba rápida del VIH*'.
- Barcelona, 21 de noviembre, participación en mesa redonda '*Construyamos alternativas con mirada de mujeres*' en el '*IX Fórum Europeo contra las violencias de genero*'.
- Pamplona, 12 de diciembre, ponencia en las '*I Jornadas Navarras sobre violencia de género y VIH*'.

### DESTACAMOS

PLATAFORMA UNITÁRIA DE ONG-SIDA DE CATALUNYA:



ORGANIZA



ENTIDAD MIEMBRO DEL



CON EL APOYO DE



En cumplimiento de la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico y de la Ley Orgánica de Protección de Datos os informamos que si no deseáis continuar recibiendo nuestro boletín informativo os podéis dar de baja en nuestra base de datos clicando [aquí](#).

Si tienes sugerencias o comentarios, por favor, envíanos un correo electrónico a: [administración@creacionpositiva.net](mailto:administración@creacionpositiva.net)