

FICHA 1

VIOLENCIAS MACHISTAS Y VIH

AMPLIANDO APUNTES SOBRE
SALUD SEXUAL, DERECHOS Y PLACER



CREACIÓN POSITIVA

Poner en el centro nuestros derechos y los cuidados nos coloca en un mejor lugar para abordar las violencias machistas.

Las violencias machistas y el VIH se cruzan y se entrecruzan en situaciones diversas, en las que aprendimos a no hablar, a no explicar... aún a sabiendas de que son injustas y a menudo nos generan rabia, miedo y/o fragilidad.

En este **cruce del VIH y las violencias machistas** nos puede pasar que:

- ♦ Alguien use el diagnóstico de VIH para restringir nuestra autonomía y toma de decisiones en el contexto de la pareja y relaciones afectivas y sexuales.
- ♦ Pensemos que lo que le ocurre a otras es más grave y que no nos merecemos pedir o recibir ayuda.
- ♦ Al expresar nuestro malestar o disconformidad con las agresiones y las discriminaciones machistas, hayamos recibido más ataques o juicios.
- ♦ Recibamos un mal trato en la atención de nuestra salud sexual sustentado en los prejuicios relacionados con nuestro estado serológico o manera de vivir nuestra sexualidad.
- ♦ A veces aparezcan dudas que hagan que oscilemos entre sentirnos culpables o víctimas de las violencias machistas que vivimos, en las que incluimos la estigmatización y la discriminación asociadas al VIH.
- ♦ Nos veamos con menos oportunidades o menos derechos por nuestra historia y situación con el VIH y/o las violencias machistas.
- ♦ Algunos mitos e ideas erróneas sobre la sexualidad nos pongan en mayor riesgo y nos dificulten poner en mar-

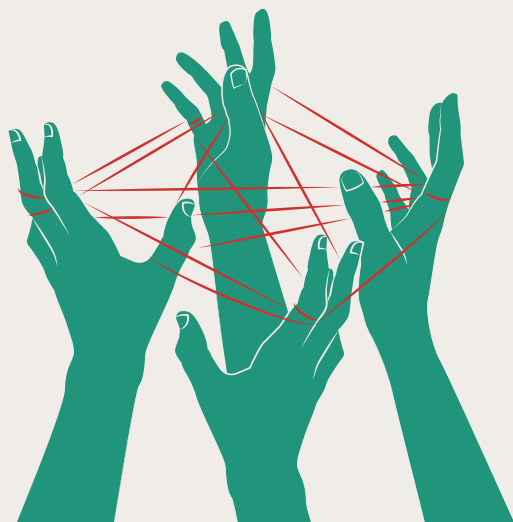
cha medidas para la prevención, el acceso adecuado a la prueba del VIH y recibir una atención social y sanitaria, que incluya el cuidado integral de la salud sexual y los Derechos Sexuales.

- ♦ Atrapadas en una situación que no trascurría como deseábamos, acabamos tomando decisiones y teniendo actitudes o comportamientos que, aunque parecieran libres, no lo fueron.
- ♦ Suframos empobrecimiento, pérdida de relaciones y referencias, oportunidades, bienes materiales o de otro tipo, a partir de vivir situaciones de violencias machistas y de las decisiones que hayamos tenido que tomar para protegernos.
- ♦ No hayamos sido escuchadas ni encontrado apoyo y reconocimiento frente a las violencias sexuales.

Hablar y ser escuchadas en espacios seguros puede ayudar a vernos y sentirnos con más capacidades y con mejores opciones para afrontar las experiencias en el cruce entre el VIH, las violencias machistas y las violencias sexuales.

Mirar conjuntamente la infección por VIH y las violencias machistas nos puede facilitar dar voz y/o abordar vivencias e inquietudes que hayan quedado ocultas o relegadas en nuestras vidas.

La infección por VIH, las violencias machistas y, en especial, las violencias sexuales están presentes en la vida de las mujeres. Afectan a nuestra salud, relaciones, creencias, recursos, hábitos, formando parte de nuestra experiencia individual y colectiva de lo emocional, cognitivo, social y sensorial. A menudo estos efectos nos limitan la autonomía y capacidad para gestionar nuestras vidas.



Todas las formas de violencias machistas, incluidas las violencias sexuales, impactan en nuestras vidas y suponen una vulneración de nuestros derechos.

En **Creación Positiva** ofrecemos, desde una perspectiva feminista, atención individual, grupos de soporte y talleres de promoción de la salud sexual, poniendo en el centro los cuidados, las diversidades y la defensa de Derechos Sexuales.



93 431 45 58
crea@creacionpositiva.org
Instagram Facebook Twitter @CreaPositiva
www.creacionpositiva.org

Financiado por:

