

Jugar y Actuar

Taller intensivo de juego teatral y expresión creativa a favor del bienestar



*“No aceptes lo habitual como cosa natural.
Porque en tiempos de desorden, de confusiones organizadas,
de humanidad deshumanizada, nada debe parecer natural.
Nada debe parecer imposible de cambiar”*

BERTOLT BRECHT

Este taller tiene como **objetivo** divertirse, recuperar la risa, el placer, la creatividad, contactar con la niña interior y la espontaneidad.

Utilizaremos técnicas teatrales, el juego, la consciencia y la expresión corporal, la voz y la improvisación como medio de descubrimiento.

Se trata de proporcionarnos la ocasión de enriquecer el campo de la experiencia, de mejorar la vida y las relaciones a partir de las situaciones más diversas, superando inhibiciones, complejos y otras cargas. Es un medio para plasmar ideales, un instrumento para encontrar objetivos.

El taller será absolutamente práctico, ya que la vivencia es una gran maestra.

Jugamos y no hay espectadores, no tiene como finalidad la representación.

En un ambiente de respeto nos damos la oportunidad de experimentar sin hacer juicios de valor porque en el jugar no hay cosas que estén bien y otras que estén mal. Estimulamos la calidez, el riesgo, la originalidad y la propuesta de nuevas ideas.

Dirigido: a todas aquellas personas que viven con VIH y estén interesadas en pasarlo bien por medio del juego y la dramatización.

El taller se realizará el **sábado 2 de junio de 2018 de 11 a 17:30hs (aprox)** en El Centre - Justino Portillo, C/ Horts, 8, La Garriga (Barcelona). (*Se recomienda llevar ropa cómoda)

¡Si estás interesada/o contacta con nosotras antes del 22 de mayo llamando a Crea al 93 431 45 48! Las plazas son limitadas.