

DESCUBRIENDO LOS LÍMITES

Taller sobre violencias machistas para mujeres que viven con VIH



Un taller donde poner en común y avanzar, desde el cuidado y los conocimientos, experiencias, inquietudes y retos que relacionan nuestra convivencia con las violencias machistas y el VIH, poniendo de relieve las diferentes y diversas vivencias y recursos de cada una.

Trabajaremos con herramientas que nos ayuden a mirar, comprender, validar y transformar, teniendo en cuenta que las experiencias dolorosas, estresantes o incomprensibles piden un abordaje desde el respeto, el cuidado, la escucha y la implicación.

Exploraremos cómo marcar límites nos permite vivencias de mayor libertad y satisfacción, y pondremos en juego emociones, creencias, memorias, salud, relaciones, recursos, expectativas y otros aspectos de nuestra vida con la intención de que el taller genere experiencias reparadoras.

Deseamos que el taller nos ayude a todas a continuar poniendo luz en un tema con el que Creación Positiva ha estado siempre comprometida, y sobre todo porque seguimos construyendo más y mejores herramientas en el cuidado de cada una de nosotras y en el establecimiento de mejores condiciones de vida.

Para inscribirte: **llama y concertaremos una entrevista antes del inicio del taller.**

Para más información contacta con la asociación al 93 431 45 48.

Fechas de las sesiones: **Jueves 5, 12, 19 y 26 de julio de 11:00h a 13:00h.**

Lugar: Sede de Creación Positiva. C/ del Carme 16 pral. 1ª. 08001BCN