

# DESCUBRIENDO LOS LÍMITES

## TALLER PARA MUJERES QUE VIVEN CON VIH



Un taller donde poner en común y avanzar, desde el cuidado y los conocimientos, sobre experiencias, inquietudes y retos que relacionan las vivencias con las violencias machistas y el vivir con VIH, poniendo de relieve las diferentes y diversas vivencias y recursos de cada una.

Con una mirada comprometida y abierta, exploraremos cómo marcar límites nos permite vivencias de mayor libertad y satisfacción, y pondremos en juego emociones, creencias, memorias, salud, relaciones, recursos, expectativas y otros aspectos de nuestra vida con la intención de que el taller genere experiencias reparadoras.

Trabajaremos con herramientas que nos ayuden a mirar, comprender, validar y transformar, teniendo en cuenta también que las experiencias dolorosas, estresantes o incomprensibles piden un abordaje desde el respeto, el cuidado, la escucha y la implicación.

Deseamos que el taller nos ayude a todas a continuar poniendo luz en un tema con el que Creación Positiva ha estado siempre comprometida, y sobre todo para que continuemos construyendo más y mejores herramientas en el cuidado de cada una de nosotras y de unas mejores condiciones de vida.

**Para inscribirte, llama y concertaremos una entrevista** antes del inicio del taller.

Para más información, contacta con la asociación en el **93 431 45 48**.

Fechas de las sesiones: **Jueves 2, 9, 16 y 23 de noviembre de 17 a 19hs.**

Lugar: **Sede de Creación Positiva. C/ del Carme 16 pral. 1ª. 08001 BCN.**