APALABRADAS

Taller sobre violencias machistas para mujeres que viven con VIH

Un taller sobre violencias machistas y VIH, donde poner en común, valorar y transformar nuestras experiencias, inquietudes y retos, todo ello desde el cuidado, los conocimientos y las vivencias.

Con una mirada comprometida y abierta, exploraremos como marcar límites nos permite vivencias de mayor libertad y satisfacción, y trabajaremos con aquellos aspectos que ponen en juego emociones, creencias, memorias, salud, relaciones, recursos, expectativas y otros aspectos de nuestra vida.

Trabajaremos con herramientas que nos ayuden a mirar, comprender y transformar, y teniendo en cuenta también que las experiencias dolorosas, estresantes o incomprensibles requieren un abordaje desde el cuidado, la escucha y la implicación.

Deseamos que el taller nos ayude a todas a continuar poniendo luz en un tema en el que Creación Positiva ha estado siempre comprometida, y sobre todo para seguir construyendo más y mejores herramientas en el cuidado de cada una de nosotras, y en el desarrollo de unas mejores condiciones desde donde vivir y relacionarnos.

Para inscribirse, contacta con la asociación en el 93 431 45 48 y concertaremos una entrevista previa.

Fechas de las sesiones: lunes 30 de mayo, 6, 13, 20 de junio y 27 de junio (sesión de cierre).

Horario: de 12:00 a 14:00h. **Lugar:** Sede de Creación Positiva C/ del Carme 16 principal 1º.