

AMPLIANDO BORDES DE LIBERTAD

Taller sobre violencias machistas para mujeres que viven con VIH



Un taller donde poner en común y avanzar en la recuperación personal, desde el cuidado y los conocimientos, sobre las propias experiencias, inquietudes y retos que relacionan diversas y diferentes vivencias tanto con las violencias machistas como con el VIH.

Con una mirada comprometida y abierta, exploraremos como marcar límites nos permite vivencias de mayor libertad y satisfacción, y trabajaremos con aquellos aspectos que ponen en juego emociones, creencias, memorias, salud, relaciones, recursos, expectativas y otros aspectos de nuestra vida.

Trabajaremos con herramientas que nos ayuden a mirar, comprender y transformar, y teniendo en cuenta también que las experiencias dolorosas, estresantes o incomprensibles piden un abordaje desde el cuidado, la escucha y la implicación.

Deseamos que el taller nos ayude a todas a continuar poniendo luz en un tema en el que Creación Positiva ha estado siempre comprometida, y sobre todo porque continuamos construyendo más y mejores herramientas en el cuidado de cada una de nosotras y el establecimiento de unas mejores vivencias en las relaciones.

Para inscribirte llama y concertaremos una entrevista antes del inicio del taller, contacta con la asociación en el 93 431 45 48.

Fechas de las sesiones: lunes 26 de octubre, 2, 9, 16, y 23 de noviembre.

Horario: de 17:30 a 19:30h. Lugar: Sede de Creación Positiva.

Último día de inscripción: 16 de octubre.