

# EN SEPTIEMBRE

Taller para personas que viven con VIH



El taller de arteterapia permite un trabajo personal a través de elementos como la plástica y la escritura, que facilitan una aproximación a lo emocional ya la conciencia personal mediante otros lenguajes y otras rutas que enriquecen y facilitan el acceso a la autoconciencia personal.

Se trabaja haciendo un proceso creativo, es decir, pasar del acto de la expresión en el acto de crear y por tanto implicarse, responsabilizarse y ser protagonista de este recorrido. A lo largo del proceso se dan etapas donde la persona debe decidir y posicionarse para poder continuar el camino.

El modo de resolverlos puede ser diferente para cada persona. Así, todas aprenden de todas. Desde el proceso creativo se da una oportunidad poder variar, probar, experimentar otros desenlaces.

**Para inscribirte llama antes del inicio del taller, contacta con la asociación en el 93 431 45 48.**

Fechas de las sesiones: miércoles 16, 23, 30 de septiembre y 7 de octubre.

Horario y lugar: de 17:30 a 19:30h en la sede de Creación Positiva.

Último día de inscripción: 7 de septiembre.