

os desea un
cálido,
alegre y
amable

2014



CONTINUAMOS TRABAJANDO

Os recordamos los servicios que ofrecemos desde Crea:

- **Counselling** individual i de pareja. Es necesario pedir cita previa en el 93 431 45 48.
- Consultas de **Naturopatía**, a partir del 13 de enero ya podéis pedir hora con Marta.
- Grupos de **Yoga**, las personas que participáis en los grupos de yoga volveréis a hacer los asanas en el mes de enero, concretamente:
 - Grupo de los miércoles, el 8 de enero a las 11h.
 - Grupo de los viernes, el 10 de enero a las 11h.



Xisco Bibiloni

SESIÓN DE EVALUACIÓN DEL TALLER 'SABOREANDO EL PRESENTE' EN MINDFULNESS

Las personas que participasteis en el taller de *Mindfulness* que se realizó en el mes de noviembre-diciembre con Willy, tenéis una cita el próximo **viernes 17 de enero de 17 a 19 h.** en una sesión de evaluación.

Si queréis ampliar información contactad con Creación Positiva en el 93 431 45 48 o en el correo atencion@creacionpositiva.net.



GRUPO DE SOPORTE Y ACOGIDA 2014

En enero volvemos a reunirnos cada martes en el grupo de soporte y acogida, **empezaremos el próximo 21 de enero a las 17.30h.** Este grupo está orientado a ser un espacio de encuentro para personas que viven con VIH. Está concebido para:

- Hablar de nuestras inquietudes, dudas y emociones.
- Recibir, ofrecer y compartir apoyo emocional.
- Intercambiar experiencias del hecho de convivir con el VIH.

Si quieres ampliar información, clica [aquí](#)

Para ampliar información o para asistir, contacta con nosotras en el 93 431 45 48 o coméntalo con tu *counsellor*, si ya vienes por Crea.



JUEVES POSITIVOS

Continuamos con la programación mensual de charlas entorno a aspectos relacionados con el VIH con dos propuestas, no olvidéis apuntarlo en vuestras agendas!

- Jueves, 23 de enero a las 18h:

'NUTRICIÓN Y VIH'

Charla a cargo de Pilar Zuriaga

- Jueves, 20 de febrero a las 18h:

'TRATAMIENTOS'

Charla a cargo de GTT

Las charlas están abiertas a cualquier persona interesada en el tema. No es necesaria inscripción previa.



OTRAS ACCIONES EN LAS QUE PARTICIPA CREA

Durante el mes de enero, febrero y marzo haremos dos talleres en los Puntos de Información y Atención a Mujeres (PIAD) de la ciudad de Barcelona:

- PIAD Les Corts. *Las mujeres hablamos de sexualidad.* Del 21 de enero al 25 de febrero, los martes de 10 a 12h.
- PIAD Sarrià- Sant Gervasi. *Las mujeres hablamos de sexualidad.* Del 5 de febrero al 12 de marzo, los miércoles de 18 a 20h.

Además, organizamos las *Jornadas para Entidades de Mujeres y Feministas para preparar el informe Sombra de Catalunya de la CEDAW.* Será el viernes, 7 de febrero, de 16 a 20h.

DESTACAMOS

PLATAFORMA UNITÀRIA DE ONG-SIDA DE CATALUNYA:



ORGANIZA



ENTIDAD MIEMBRO DEL



CON EL APOYO DE



En cumplimiento de la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico y de la Ley Orgánica de Protección de Datos os informamos que si no deseáis continuar recibiendo nuestro boletín informativo os podéis dar de baja en nuestra página [aquí](#).

Si tienes sugerencias o comentarios, por favor, envíanos un correo electrónico a: administración@creacionpositiva.net