



Ponencia

Sobre el deseo de intimidad y simbiosis: ¿cómo construir parejas igualitarias

Ana Távora Rivero

Psiquiatra y Psicoterapeuta H. U. Virgen de las Nieves (USMC Granada) Profesora asociada de la Facultad de Medicina, profesora de la Unidad de Docencia y Psicoterapia con el programa Género y Salud Mental, profesora del Experta en Género de la Universidad de Granada y de la Universidad de Oviedo. Integrante del Instituto de Estudios de la Mujer de la Universidad de Granada y miembro fundador de la Asociación para el Estudio de Temas grupales, sociales e institucionales. Pertenece a la Red de Profesionales sanitarios del Estado Español (CAPS) e integrante del Observatorio de salud de las Mujeres (MSSSI)

Moderadora de la mesa:

Laia Rosich Solè Licenciada en Psicología por la UAB. Master en Investigación e Intervención en Violencia Doméstica y Familiar (UAB), y Dirección y gestión en Servicios Sociales, y Dirección de ONLs (URL). Actualmente también cursando formación clínica en análisis bioenergética. En los últimos años, ha realizado atención directa a mujeres, formación y asesoramiento a profesionales, diseñando e impartiendo numerosos cursos especializados dirigidos a la atención e intervención en violencias machistas en Cataluña y el Estado Español y revisión de protocolos de abordaje de las violencias machistas, Vicepresidenta de la Sección de las Mujeres en el Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, y coordinadora de la Comisión Psicología y Tics de la misma institución.

¿De qué se trata? ¿De reformular un anhelo, de recolocar, de que lo que se anhela que venga de fuera conseguir que surja de dentro....

Qué hacer con nuestra vulnerabilidad, con nuestra necesidad de los otros, las otras, el otro, la otra.... Cómo manejar el conflicto continuo entre nuestra necesidad de autoafirmarnos y nuestra necesidad de sentirnos reconocidos, sabiendo que incluso para autoafirmarnos necesitamos ser reconocidos por otro...

Cómo preservar nuestro sentido de agencia, ser agente de nuestra vida....

Cuál es el tránsito, el proceso, los pasos y las etapas de este camino...

Partimos de una hipótesis: nuestro deseo de simbiosis, de ser uno con el otro, de proyectar todo nuestros fantasmas y nuestros miedos en alguien fuera de nosotros que permita esa depositación y que se haga cargo de todo lo que no puedes manejar, lo que no puedes entender, lo que no puedes procesar. Un otro, con el que alcances a tener la mayor intimidad posible, donde puedas sentir que compartes el mismo estado emocional, incondicional, que siempre está ahí para darte la calma que no es posible que te des tú. Una situación simbiótica que te libre de lidiar con el vacío, con la incertidumbre, con la impotencia. Que te permita quedarte solo con aquello que vas a poder elaborar.



¿Es real ese otro? ¿Es posible encontrar esa relación, fusional, de máxima regulación? ¿En qué lugar es necesario que estés tu para que el otro aparezca con ese poder?

¿Es posible, desde lugares de reciprocidad, encontrar una situación donde el otro pueda dar tanto? ¿Se pueden encontrar estos vínculos cuando se sale de la complementariedad?

Quizás solo si sientes que no eres nada o casi nada, el otro puede llegar a tener esa dimensión.

El otro, pudiendo dar tanto y tu situada en un lugar de máxima carencia.

Cómo cambiar la representación que tienes de ti misma, como alguien siempre necesitado, y cambiar el lugar que le das al otro, como alguien siempre “sobrado”.

Sobre qué temas trabajar para que puedas llegar a ser tu sujeto interno, entendiendo como sujeto interno, que la relación contigo misma se convierta en la principal fuente de seguridad.

1. Sobre las necesidades de apego
2. Sobre los procesos de separación-discriminación de los otros
3. Sobre el poder de autoafirmarse
4. Sobre el sentimiento de insuficiencia
5. Sobre mis maneras de desear y perderme en lo que deseo
6. Sobre mis ideas sobre las relaciones amorosas

Y una vez trabajado esto, qué pareja queremos y para qué, de qué me hago cargo, qué cuido y que no cuido, que me voy a permitir poner en esa relación y que no, cuáles son las condiciones necesarias para poder sentirme bien en un vínculo tan íntimo como la pareja, cuáles son mis límites....

Podré decidir sobre la representación que quiero tener de mí misma, ser sola en el mundo y que la pareja este junto otras cosas importantes de mi vida, o sentirme que soy con un otro, pero bien separado, y diferenciado de mí. Qué guardare para mí, que no compartiré, que será solo mío, cómo renunciaré al control sobre el otro, que temas decido que voy a lidiar conmigo misma....

Tras ese proceso, estaré en forma para un encuentro entre iguales. Solo una pista, podemos pensar en nuevas modalidades de relación donde no entren en confrontación el autocuidado con tener un vínculo amoroso.