

Taller

El treball en la recuperació i resistències amb grups de dones: l'experiència de Creación Positiva

El trabajo en la recuperación y resistencias con grupos de mujeres: la experiencia de Creación Positiva.

LUCIE FOISSIN MASSEY

Psicóloga y Feminista, como profesional y como activista me he movido especialmente en temas de violencias machistas, salud, género y poder, desde mis años de estudiante en la UAB.

Actualmente comparto mi actividad profesional entre formar parte del equipo de Creación Positiva y la consulta privada, experimentando el equilibrio entre espacio propio y compartido. Provengo de trabajar en proyectos sociales y en equipo, especialmente estuve muchos años formando parte de Tamaia Dones contra la violencia.

Me formé en psicología social y me he ido reciclando en la intervención más clínica, la más reciente ha sido la formación en Psicoterapia Sensoriomotor, presente en el diseño de este taller.

*Me **IM**porta caminar en libertad sintiendo el camino,*

*y Me **PRESIONA** a veces el caos cuando miro alrededor y veo los caminos marcados.*

M^aLUISA GARCÍA BERROCAL

Psicóloga y coordinadora del área de atención en Creación positiva.

Resumen del taller

Este taller pretende ser un espacio de intercambio a partir de nuestra experiencia, perspectiva e inquietudes en el apoyo a los procesos de transformación de las mujeres en la interacción VIH y violencia machista. Concretamente, surge de una intervención que estamos desarrollando a través de talleres sobre violencia machista para mujeres con VIH, y que responde a nuestra voluntad de continuar desarrollando más y mejores instrumentos dentro de la línea de trabajo que sobre esta interrelación Creación Positiva lleva desarrollando desde siempre. Se inscribe así en un ámbito de trabajo estable en

la asociación, que desde los diferentes espacios de atención recoge los intereses y demandas que las usuarias y profesionales nos vamos plateando.

Compartiremos algunos ejercicios y propuestas de abordaje, en formato vivencial y poniendo en común desde donde y para qué de cada una. Con una mirada comprometida y abierta, exploraremos como marcar límites nos permite vivencias de mayor libertad y satisfacción, y trabajaremos con aquellos aspectos que ponen en juego emociones, creencias, memorias, salud, relaciones, recursos, expectativas y otros aspectos de nuestra vida.

Trabajaremos con herramientas que nos ayuden a mirar, comprender y transformar, y teniendo en cuenta también que las experiencias dolorosas, estresantes o incomprensibles piden un abordaje desde el cuidado, la escucha y la implicación.