



# Taller 2: Abordaje de la violencia en la consulta de los centros de salud sexual y reproductiva

Neus Prat Puigpelat y Carmen Ollé Rodríguez

## Material taller

### INFECCIÓN POR VIH Y VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

La interacción de diversos factores contribuyen a aumentar el riesgo de la infección VIH en las mujeres:

**Factores físicos** que determinan una mayor susceptibilidad de las mujeres a la infección por el VIH en comparación con los hombres, a través de la transmisión heterosexual

**Factores socio económicos** como la pobreza, la dependencia económica de la pareja, el difícil acceso a la educación y al trabajo, o los trabajos precarios, que intensifican las desigualdades en las relaciones de poder entre hombres y mujeres, y que favorecen la dependencia, la subordinación, y la pérdida de autonomía de las mujeres.

**Factores socio culturales** como el escaso o nulo reconocimiento de los derechos fundamentales sexuales y reproductivos, que conlleva que la vida de las mujeres quede reducida de forma exclusiva a la reproducción, al cuidado de la familia y a complacer de forma sumisa los deseos sexuales del hombre.

**Factores relacionados con los mandatos de género** de la identidad femenina que favorecen un estereotipo de "feminidad" tradicional caracterizada por la importancia de crear y mantener vínculos relacionados con las emociones y con los cuidados

Todo ello puede contribuir en mayor o menor intensidad a limitar la capacidad de las mujeres para protegerse y negociar el uso del preservativo o las condiciones bajo las cuales mantener las relaciones sexuales y en consecuencia a aumentar el riesgo y la vulnerabilidad de la infección por el VIH.

La violencia contra las mujeres esta profundamente arraigada en las relaciones de patriarcado, de poder entre hombres y mujeres y en las tradiciones culturales que valoran menos a las mujeres que a los hombres.

A menudo la violencia contra las mujeres se ejerce también con la violencia sexual actuando de forma muy directa en la propagación de la infección en las mujeres.

## **INFECCIÓN VIH Y VIOLENCIA SEXUAL**

**La violencia sexual se ejerce a través de las agresiones sexuales**, que son actos realizados con violencia o intimidación, que atentan contra la libertad sexual de otra persona y que están motivados por el deseo de ejercer el poder y el control sobre ella y no por el deseo sexual, como se acostumbra a pensar.

**Este tipo de violencia es universal**, está presente en todas las culturas, en todos los niveles de la sociedad y en todos los países del mundo y sucede siempre que se impone a la mujer un comportamiento sexual contra su voluntad.

**Algunos de los comportamientos mas frecuentes relacionados con la violencia sexual contra las mujeres son:**

- Ser obligada a tener relaciones sexuales en contra de su voluntad
- Tener relaciones sexuales por temor a lo que pudiera hacer su pareja
- Ser obligada a realizar algún acto sexual que considerara degradante o humillante.

**El coito violento o forzado puede aumentar el riesgo de transmisión del VIH.** En la penetración vaginal forzada es muy común que se produzcan abrasiones y cortes que facilitan el ingreso del virus (cuando está presente) a través de la mucosa vaginal. Las adolescentes son especialmente susceptibles a la infección por el VIH en los casos de coito forzado, y también cuando no lo es, porque la mucosa vaginal aún no ha adquirido la densidad celular necesaria para constituir una barrera eficaz, ya que esta se desarrolla más avanzada la adolescencia.

**En el ejercicio de la violencia sexual, las prácticas sexuales de riesgo pueden ser frecuentes**, un ejemplo de ello es el coito anal forzado que conlleva una mayor susceptibilidad a la infección por el VIH que cuando el coito no es forzado, ya que es más probable que se produzcan daños en los tejidos del ano que faciliten el ingreso del virus al organismo.

**Las mujeres que han sido víctimas de violencia sexual y susceptibles a la infección por el VIH**, a menudo adoptan conductas sexuales de riesgo, y esto es aun más probable si la agresión sexual sucedió en la infancia o la adolescencia.

**Muchas mujeres después de la experiencia de un coito forzado** por parte de su pareja, tienen dificultades para negociar el uso del preservativo, probablemente por el miedo a una reacción violenta o por lo que el pueda pensar como que ella no confía en el, o que ella tiene otras parejas.

**Entre los adolescentes y los adultos la coacción sexual**, también está asociada con disminución de la autoestima y depresión, es decir, con factores vinculados con muchas de las conductas de riesgo de infección por el VIH.

**El uso de la violencia sexual en el marco del trayecto migratorio de las mujeres** también por desgracia es una de las prácticas violentas habitual que se ejerce contra la mujer y que ella silencia.

**Estar infectada por el VIH o tener un familiar seropositivo también puede agravar el riesgo de ser víctima de violencia sexual**, especialmente en el caso de las mujeres.

**La mujer infectada puede ser rechazada** como resultado del estigma asociado con la infección por el VIH y con el SIDA y ser mas vulnerable a la violencia sexual.

**Las mujeres pueden verse obligadas a prostituirse**, lo que aumenta el riesgo de violencia sexual y de contraer la infección por el VIH y el SIDA.

**Las mujeres VIH positivas, pueden verse afectadas por el estigma de la infección en sus relaciones afectivas y ocultar su estado serológico**, evitando negociar relaciones sexuales más seguras por el miedo al maltrato o al rechazo.

**El mismo diagnóstico de infección por VIH es un factor de riesgo** para aumentar la violencia de género que sufren las mujeres.

## RECOMENDACIONES EN EL ABORDAJE DE LAS VIOLENCIAS EN LA CONSULTA DE LOS CENTROS DE SALUD SEXUAL.

- **La detección de la violencia contra las mujeres en la mujer infectada o en riesgo de infectarse por el VIH**, es de gran importancia y los centros de salud sexual y sus profesionales están en una ubicación privilegiada para intervenir.
- **La entrevista clínica es el instrumento que va a permitir visualizar las necesidades de la mujer y explorar su situación global.** A partir de una relación de confianza, el/la profesional de la salud se puede aproximar a la percepción de riesgo de la mujer en su posible exposición al VIH, o bien como convive con el diagnóstico y con la infección. La comunicación en la consulta se ha de producir en un entorno tranquilo, sin interrupciones, que permita también generar preguntas relacionadas con la sexualidad, con la gestiona y el tipo de relaciones sexuales que tiene. Para poder valorar el riesgo, es importante que la mujer este cómoda y pueda hablar de su pareja o parejas sexuales, sin que se sienta interrogada, ni juzgada.
- **El proceso de detección de situaciones de violencia de género y de violencia sexual, en la mujer infectada o en riesgo de infectarse por el VIH, a veces es largo,** puede ser que se precise realizar diversas visitas en las que progresivamente se vayan explorando posibles escenarios de violencia relacionados con los elementos de sospecha que surgan.
- **Es importante que el conjunto de profesionales de la salud revise sus propios prejuicios, y actúe con mucha sensibilidad** para así evitar un trato discriminatorio a las mujeres que son VIH positivo.
- **Las actuaciones en el ámbito profesional** vendrán determinadas según la mujer manifieste encontrarse en situación de violencia machista o no, y según la situación de peligro en que se encuentre.

## BIBLIOGRAFIA

- amfAR (2005, juliol). *Women sexual violence and VIH. An amfAR Symposium*. [En línia]. Rio de Janeiro: The Foundation for AIDS Research. [Data de consulta: 18/06/2010]. <[http://www.amfar.org/uploadedFiles/In\\_the\\_Community/Publications/Women%20Sexual%20Violence%20and%20HIV.pdf](http://www.amfar.org/uploadedFiles/In_the_Community/Publications/Women%20Sexual%20Violence%20and%20HIV.pdf)>
- Associació Catalana de Llevadores (en premsa). *Guia d'abordatge de la violència vers les dones en salut sexual i reproductiva. Guia per a professionals*. Barcelona: Associació Catalana de Llevadores.
- Creación Positiva i Ser Positivas (2004). *Mujer y VIH. Identificación de necesidades y estrategias*. [En línia]. Barcelona: Creación Positiva, Madrid: Ser Positivas. [Data de consulta: 18/06/2010]. <<http://www.creacionpositiva.net/pdfs/informe-03.pdf>>
- Documento de consenso de la Secretaría del Plan Nacional sobre el sida /GESIDA sobre la Asistencia en el ámbito sanitario a las mujeres con infección por el VIH. GRUPO DE EXPERTAS Y EXPERTOS DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA Y DE GESIDA. Documento preliminar. noviembre 2011. <http://www.msps.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/publicaciones/profSanitarios/RecomendacionesMujeresVIH18Oct11.pdf>
- Garcia, M. L.; Maragall, M.; Pineda, M. Solè, N. i Vázquez, M. J. (2005). *“A pelo gritao”. Estudio cualitativo sobre vulnerabilidades, violencias y calidad de vida en mujeres seropositivas*. [En línia]. Barcelona: Creación Positiva. [Data de consulta: 18/06/2010]. <<http://www.creacionpositiva.net/>>
- Grup Dona i Sida (2011 no publicat). *Protocol per a l'abordatge de la violència masclista en l'àmbit de la salut a Catalunya. Document Operatiu de VIH i altres ITS. d'actuació sobre violència de gènere i VIH per a professionals de la salut que tracten la salut de les dones*. Generalitat de Catalunya, Departament de Salut.
- ONUSIDA (2006b). *Eliminar la violencia contra las mujeres. Luchar contra el SIDA. Núm. 2*. [En línia]. Coalición Mundial sobre la Mujer y el Sida. Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA). [Data de consulta: 18/06/2010]. <[http://data.unaids.org/pub/BrochurePamphlet/2006/jc1184-stopviolence\\_es.pdf](http://data.unaids.org/pub/BrochurePamphlet/2006/jc1184-stopviolence_es.pdf)>
- ONUSIDA (2007). *Reducir el estigma y la discriminación por VIH: una parte fundamental de los programas nacionales del sida. Recurso para las partes interesadas en la respuesta al VIH en los diferentes países*. [En línia]. Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA). [Data de consulta: 18/06/2010]. <[http://data.unaids.org/pub/Report/2009/JC1521\\_stigmatisation\\_es.pdf](http://data.unaids.org/pub/Report/2009/JC1521_stigmatisation_es.pdf)>
- ONUSIDA (2010). *La agenda para la acción acelerada de los países para abordar la problemática de las mujeres, las niñas, la igualdad de género y el VIH. Plan operativo para el marco de la acción del ONUSIDA: abordar la problemática de las mujeres, las niñas, la igualdad de género y el VIH*. [En línia]. Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA). [Data de consulta: 18/06/2010].