

## Taller: "Sexualidad y Violencias"

Laura García Miranda

### Objetivos del taller:

Objetivo 1: Reflexionar sobre los estereotipos sexuales de las mujeres basándonos en la propia experiencia  
Objetivo 2: Reflexionar sobre las consecuencias que la fantasía del amor romántico tiene en el encuentro sexual heterosexual (fundamentalmente) y en el uso (o no) de preservativo



### Metodología

Reflexionaron y debatieron individualmente y en pequeños grupos acerca de los mensajes recibidos desde la infancia en relación a lo que se espera de una "buena o adecuada mujer" por un lado

Se trabajó como apoyarlo con los mensajes culturales inconscientes que tenemos acerca de la sexualidad de mujeres provenientes de la religión judeo cristiana:

- dolor/placer,
- mente/cuerpo,
- arquetipos de la virgen maría (la buena esposa-madre asexuada) y eva (puta/promiscua, pecadora...)
- y las consecuencias que esto tiene en nuestra sexualidad

### Evaluación del Taller

Para el desarrollo del segundo objetivo faltó tiempo, pero el mensaje llegó aunque creo que se podría trabajar más profundamente por ser además de un alto interés

Existía una gran diferencia de nivel entre las participantes pasaba porque algunas no tenían nada claro el concepto de Amor Romántico ni de los mandatos de género mientras otras ya controlaban mucho la materia La diferencia de nivel entre las participantes del taller fue llamativa (unas controlaba muchísimo y otras ni siquiera tenían clara la noción de género ni se habían planteado antes nociones básicas sobre la sexualidad) .y esto hizo que hubieran cosas muy básicas en donde sentí que valía la pena incidir, desmitificar, incorporar nuevos conceptos,

Dificultades en la gestión del tiempo: El número de participantes también fue importante, dado que si uno de los objetivos es hacerlo desde una metodología participativa, el hecho de que asistirán 25 personas supuso dar más tiempo y espacio para compartir en lo que se trabaja lo que repercutió en el tiempo dedicado a trabajar contenidos